

Programa de parches

Cielos Oscuros

Este parche te ayudará a comprender la importancia de los cielos oscuros y cómo puedes proteger estos recursos. Aprenderás sobre la contaminación lumínica, verás el efecto de la contaminación lumínica, aprenderás cómo puedes hacer cambios para reducir la contaminación lumínica y como compartir lo que has aprendido con los demás.

Requisitos de nivel de grado:

- **Daisies (grados K-1).** Elige al menos dos actividades de cada categoría
- **Brownies (grados 2-3).** Elige al menos dos actividades de cada categoría
- **Juniors (grados 4-5).** Elige al menos tres actividades de cada categoría
- **Cadettes, Seniors y Ambassadors (grados 6-12)** Elige al menos cuatro actividades de cada categoría

Descubrir

- Investiga la contaminación lumínica. ¿Qué es la contaminación lumínica? ¿Cuáles son las causas de la contaminación lumínica? ¿Cuáles son los principales tipos de la contaminación lumínica? Visita la [página Bortle Scale de Texas Parks and Wildlife](#). ¿Qué es la escala de cielo oscuro de Bortle que mide la contaminación lumínica? ¿Crees que tu ciudad caiga en la escala de cielo oscuro de Bortle?
- Utiliza [el Mapa de Contaminación Lumínica](#) para ver cómo es la contaminación lumínica en Texas. ¿Puedes localizar tu casa en el mapa? ¿Vives en una zona con cielos nocturnos oscuros o cielos nocturnos con mucha luz?
- ¿Puedes pensar en animales que podrían verse afectados por la contaminación lumínica? Investiga cómo los animales nocturnos se adaptan a ambientes con poca luz. ¿Cómo crees que la contaminación lumínica podría afectar a estos

animales? Podrías empezar por buscar los efectos en murciélagos, tortugas marinas, pájaros.

- ¿Crees que la contaminación lumínica afecta a la gente? ¡Descúbrela! Si es así, ¿cómo?
- ¿El color de la luz marca la diferencia? ¿por qué?

Conectar

- Siéntate afuera por la noche. Evita mirar las luces o la luz de pantallas como computadoras portátiles o teléfonos celulares. Después de unos 15 minutos, ¿parece que el cielo nocturno cambia?
- Trata de salir al aire libre a un lugar parecido a una gran ciudad que tiene alta contaminación lumínica y mirar al cielo. Registra tus observaciones del cielo nocturno en este ambiente. Ahora trata de encontrar un lugar con menos contaminación lumínica, como un campo o un parque remoto. Registra tus observaciones del cielo nocturno aquí. Compara lo que viste en la ciudad y el campo. ¿Qué era diferente?
- Hay cuatro Parques de la Asociación Internacional del Cielo Oscuro en Texas. ¿Puedes averiguar cuáles son? Trata de visitar uno de los parques y observa un poco las estrellas. ¿Puedes ver más estrellas y constelaciones desde estos parques que dónde vives? ¿Has visto la Vía Láctea? Si no, podrías visitar uno de estos parques! ¿Cómo te parece la Vía Láctea? ¿Qué es la Vía Láctea? Escribe sobre cual fue tu experiencia viendo la Vía Láctea!
- Ve por un paseo por la noche, idealmente en algún lugar sea familiarizado - ¿Cómo es diferente este lugar por noche que de por día? ¿Cómo afectaría la contaminación lumínica a este lugar? ¿Puedes identificar la contaminación lumínica?
- Toma unos crayones y escribe en una tarjeta. Toma esas mismas tarjetas, llévalas al aire libre por la noche y tratar de adivinar de qué color es el crayón. ¿Pudiste decir de qué color era? Investiga cómo la luz afecta tu visión.
- Aprende sobre fotografía de cielo nocturno. ¿Puedes tomar fotos de las estrellas con tu teléfono?

Tomar Acción

- ¿Se te ocurren maneras de reducir la contaminación lumínica? Investiga si puedes hacer cambios simples para reducir tu impacto en el cielo nocturno. Trabaja con un adulto para ver si puedes cambiar las bombillas, usar un temporizador de luz o reducir la contaminación lumínica de otra manera.
- Haz una presentación, un vídeo o un juego para informar a tus amigos u otros miembros de la comunidad sobre la contaminación lumínica y los cielos oscuros. Comparte la importancia de reducir la contaminación lumínica y porque es bueno tratar de proteger el cielo nocturno.
- Escribe una carta a tu periódico local compartiendo lo que has aprendido y anima a otras personas en tu comunidad a hacer cambios para proteger el cielo nocturno.
- Escribe a los funcionarios de la ciudad para animarlos a implementar cambios sostenibles para el cielo oscuro de tu ciudad.
- Asiste o organiza una noche de observación de estrellas.
- Conviértete en un Científico Ciudadano con [GLOBE en la Noche](#) para registrar la contaminación lumínica en tu área.
- Observa [la Semana Internacional del Cielo Oscuro](#), que se celebra la semana de la luna nueva en abril de cada año.
- Anima a tu comunidad a [apagar las luces por las aves](#) durante las temporadas pico de migración.