

Introducción

¡Muchas gracias por dar un paso adelante para ser un Chaperona-ayudante para su tropa! Este curso se recomienda para cualquier persona que va a ayudar a los líderes de tropas y planificadores de eventos durante las reuniones, salidas y eventos con Girl Scouts.

¡Al ofrecerte como voluntario chaperone (ayudante), llegas a ser parte de las emocionantes aventuras que las niñas han planeado! Su papel será explicado en este curso, pero tenga la seguridad de que hay otro voluntario, el líder de su tropa, ha sido/a completamente entrenado/a en todos los protocolos, papeleo y procedimientos de Girl Scouts. Como Chaperone, se está uniendo a la diversión para apoyar al líder y a las niñas que han trabajado duro para planificar las aventuras que disfrutarán.

¿Qué es un GS Chaperone?

Un acompañante GS es:

- Un miembro registrado de GS,
- Tiene una verificación de antecedentes penales (CBC) en el archivo de GSCTX, y
- Participa en la tropa ayudando donde los líderes y las niñas necesitan apoyo.

El papel del líder

Las líderes Girl Scouts deben asistir a varios entrenamientos para ayudar a prepararse para toda la diversión que llegan a ser parte de sus Girl Scouts. Abajo brevemente mencionamos algunos entrenamientos que su líder ha completado:

- **Jumpstart- Arranque Para Nuevos Líderes:** Cubre el inicio de una nueva tropa, cómo conectarse a su sistema de apoyo, algunos de los papeleos básicos y reglas, y una introducción a la cultura Girl Scout.
- **Money Manager- Manejando Dinero:** Cubre cómo manejar la cuenta bancaria de la tropa, cómo presupuestar para la tropa y cómo ayudar a las niñas a aprender las habilidades importantes de presupuestación, establecimiento de metas y gestión de dinero.
- **Leadership Essentials - Esenciales de Liderazgo:** Cubre el programa Girl Scout. Este curso trata sobre los viajes y insignias de GS. Los líderes aprenden cómo ayudar a sus niñas a navegar todas las oportunidades que están disponibles para ellas.

Una vez que un líder se siente cómodo con las reuniones de tropas y listo para aventurarse en algunas excursiones, excursiones de un día, sobre noches y salidas de campamento hay algunos entrenamientos más disponibles para ayudarla a prepararse para la diversión:

- *Let's Go 1 Out and About, Vámonos 1 Afuera y Andando* – Fuera y acerca de: Este curso permite voluntarios aprender como dirigir a las niñas en aventuras incluyendo excursiones, caminatas de día básicas o incluso, pasar la noche.
- *Let's Go 2 Food Fire and Fun - Vámonos 2 – Fuego, Comida y Diversión:* Permite que los líderes de Girl Scouts aprendan a construir fuegos, cocinar comidas simples y hacer S'mores. Este curso de dos horas es el segundo paso en el camino hacia las aventuras de camping.

GSCTX CHAPERONE (Autoestudio) Girl Scouts of Central Texas

- *Let's Go 3- Vámonos 3 – Habilidades al aire libre:* Permite a las niñas y voluntarios ampliar sus horizontes y moverse fuera de los edificios y al aire libre. Es el tercer paso en el entrenamiento al aire libre.
- *¡Vamos! – La milla extra:* Prepara a las niñas y sus asesores para explorar más allá de su región local. Este curso implica más trabajo en el presupuesto, asegurar alojamiento y opciones de viaje.

Además, el líder o alguien que ha designado ha sido entrenado/a en primeros auxilios CPR/FA.

Con programas como estos, usted puede estar seguro de que los líderes están bien preparados para hacer de este un momento emocionante, seguro, y ¡divertido para las niñas!

Responsabilidades del Chaperone

- **Seguridad** – Ante todo, usted ayudará a garantizar la seguridad de las niñas. Su seguridad física y emocional es primordial para hacer de esta una buena experiencia para todos.
 - **Seguridad física**
 - Asegurarse de que están siguiendo las reglas descritas por el líder y específicas de la ubicación que está visitando.
 - Usando el sistema de parejas (Buddy System) en todo momento.
 - Permanecer con el grupo (practicar conteos frecuentes de cabeza).
 - Ayudar a que todas las niñas recuerden seguir el Acuerdo/Reglas de Tropa/Grupo, que es un conjunto de reglas que las niñas han desarrollado juntas para guiar su comportamiento.
 - **Seguridad Emocional** – Usted es responsable de ayudar a crear un espacio seguro para que las niñas se expresen y se sientan seguras y aceptadas.
 - Monitorear las interacciones de las niñas para asegurar que no haya acoso u otro comportamiento que necesite intervención.
 - Ayudar a que todas las niñas se sientan cómodas expresando su opinión cuando las decisiones son tomadas por la tropa.
 - Guiar las niñas a seguir la Ley de Girl Scouts. *
- **Apoyo** – En el contexto de ser un GS Chaperone, "apoyo" se refiere a participar e involucrarse en las actividades que se planean.
 - **Apoyar Niñas** – GS es una organización dirigida por y para niñas, por lo que el evento que está acompañando probablemente ha sido planeado (al menos hasta cierto punto) por/para las niñas. Apoyar sus esfuerzos significa darles retroalimentación positiva para que tomen buenas decisiones y proveer comentarios constructivos para alentar mejores decisiones la próxima vez.
 - Ejemplo de comentarios positivos: "¡Qué día tan emocionante hemos tenido! ¡Gracias, niñas, por planear una gran excursión a este museo!"
 - Ejemplo de retroalimentación constructiva: "Así que ahora que sabemos que el estacionamiento es difícil de encontrar en este museo, ¿qué podríamos hacer la próxima vez para que esta parte del viaje sea más fluida?" ¡Cuando las niñas sugieren compartir coche o transporte público, emociónese por las soluciones alternativas que harán mejor el próximo viaje!
 - **Apoyo del Líder** – El leader ha ayudado a las niñas a través del proceso de planificación y luego continuó para planchar todos los detalles. Apoyar a la líder significa asegurarse de que no es la única que cuida de las niñas y tiene una mano en la implementación de todas las cosas emocionantes que harán durante la salida.
 - Algunos ejemplos de apoyo al líder son:
 - Permanecer con el grupo,
 - Ser consciente de su entorno,
 - Llevando a cabo recuentos frecuentes de cabezas,
 - Preguntando "¿Qué puedo hacer para ayudar?", y
 - Agradecer al líder por todo lo que hace para proporcionar una experiencia positiva para la tropa.



GSCTX CHAPERONE (Autoestudio) Girl Scouts of Central Texas

- **Supervisión** – Girl Scouts de EE.UU. regula las proporciones requeridas para supervisar a las niñas en las actividades de Las Girl Scouts. En la tabla siguiente se describe las expectativas.

	Reuniones de tropas/grupos		Eventos, Viajes y Camping	
	<i>Dos</i> adultos no relacionados (al menos uno de los cuales es mujer) para este número de niñas:	Más <i>un</i> adulto adicional por cada número adicional de niñas, vea abajo:	<i>Dos</i> adultos no relacionados (al menos uno de los cuales es mujer) para este número de niñas:	Más <i>un</i> adulto adicional por cada número adicional de niñas, vea abajo:
Girl Scout Daisies (grados K–1)	12	6	6	4
Girl Scout Brownies (grados 2–3)	20	8	12	6
Girl Scout Juniors (grados 4–5)	25	10	16	8
Girl Scout Cadettes (grados 6–8)	25	12	20	10
Girl Scout Seniors edad (grados 9–10)	30	15	24	12
Ambassador Girl Scouts (grados 11–12)	30	15	24	12

- Usted juega un papel crucial en asegurarse de que las proporciones de adultos necesarios para la seguridad se cumplan. Por favor, quédese con el grupo para que estos números se mantengan en todo momento.
- A veces el líder tiene la suerte de tener algunos chaperones adicionales que se han ofrecido como voluntarios, y puede utilizar esa oportunidad para hacer grupos más pequeños y manejables de niñas o ser capaz de dar a todos los chaperones turnos rotatorios. Por favor, siga su ejemplo y apoye al líder con el plan de supervisión para el viaje.



- **Mentor**– El Chaperone-ayudante debe recordar ser un modelo para seguir, ante las niñas, y voluntarios en todo momento. Las Girl Scouts lo/la están observando y es un ejemplo para ellas. Asegúrese de mostrarles cómo se ve el liderazgo. Usted será un modelo a seguir para cada niña mostrándoles físicamente y emocionalmente cómo comportarse al representar a las Girl Scouts.
 - **Modelo Físico**
 - La política de GSCTX establece: "La posesión o consumo de alcohol, drogas ilegales o abuso de medicamentos recetados o de venta libre está prohibido por cualquier persona que acompañe a Girl Scouts en un evento o actividad de niña o tropa."
 - La política de GSCTX establece: "No se permite el uso de productos de tabaco, incluidos cigarrillos, cigarrillos electrónicos ni tabaco sin humo, en presencia de niñas mientras participan en actividades de Las Niñas Scouts o acompañan a las niñas".
 - Como acompañante, usted tiene la oportunidad de ayudar a las niñas a aprender a tomar decisiones saludables mientras están con usted.
 - Ejemplos de opciones saludables incluyen: Elegir beber más agua, tomar un refrigerio saludable, tomar las escaleras en lugar del ascensor, etc.
 - **Modelo Emocional** – GSCTX está comprometido con relaciones caracterizadas por la dignidad, la cortesía, el respeto y la equidad. La política de GSCTX establece: "GSCTX no tolerará el abuso físico, sexual, emocional o verbal de las niñas o miembros adultos". Un modelo emocional exhibe los siguientes rasgos:
 - Flexibilidad – Las cosas no siempre salen según lo planeado, por lo que ser flexible y listo/a para el cambio es una necesidad para lograr ayudar a las niñas a través de lo inesperado.
 - Sentido del humor – Ser capaz de reírse de las cosas tontas que hacen las niñas y la emoción del grupo, y cosas inesperadas, es una cualidad que será muy valorada. Su sentido del humor construye relación con las niñas y las ayuda a verte como alguien quien las entiende.
 - Gracia bajo presión – Cuando trabajes con grupos de niñas, tendrá que navegar por peleas, malestar emocional, nostalgia y otros comportamientos que pueden probar tu paciencia. Recuerda siempre que estas mentes jóvenes están aprendiendo a manejar tiempos difíciles, con su ayuda. Muéstrales su mejor esfuerzo y mantenga la calma. Guíalas con una supervisión firme y constante que les ayuda a sentirse seguras y escuchadas.

Ser un Chaperone con las Girl Scouts tiene muchas recompensas y algunos desafíos. Recordando lo mucho que las niñas y el líder aprecian que le ayudará su papel como una chaperone Girl Scout.

Seguridad, Apoyo, Supervisión y Asesorar como Mentor/a son las prioridades de su rol. ¡Divertirse y ayudar a las niñas a aprender habilidades de liderazgo será el subproducto de sus esfuerzos!

Esenciales Para Voluntarios/as

Volunteer Essentials, o Esenciales Para Voluntarios, es un documento de reglas/pólizas que guía a los líderes a través de la experiencia de Girl Scout. Si desea obtener más información sobre la seguridad y trabajar con niñas, consulte el Capítulo 4 de Volunteer Essentials. En este documento, GSUSA provee los siguientes 12 reglamentos de seguridad, que nos gustaría compartir con usted. Hemos cubierto la mayoría de estos en la información anterior, pero vale la pena repetirlo.

Cada adulto en Girl Scouting es responsable de la seguridad física y emocional de las niñas, y aceptamos seguir estas reglas en todo momento.

Reglamentos para la seguridad

1. **Siga los puntos de control de actividad de seguridad “Safety Activity Check Points”.** Instrucciones para permanecer seguro mientras participa en actividades, esto se detalla en los puntos de control de actividades de seguridad. Lea los puntos de control, síganlos y compártalos con otros voluntarios, padres y niñas antes de participar en actividades con niñas.
2. **Organizar la supervisión adulta adecuada para las niñas.** Su grupo debe tener al menos dos voluntarios/as adultos/as no relacionados y aprobados en todo momento, además de voluntarios adultos adicionales según sea necesario, dependiendo del tamaño del grupo y las edades y habilidades de las niñas. Los voluntarios adultos deben ser de 18 años o mayor (o la edad adulta definida por el estado, si es mayor de 18 años) y deben ser examinados por GSCTX antes de ser voluntarios. Un voluntario principal en cada grupo debe ser mujer.
3. **Obtenga permiso para padres/tutores.** Cuando se lleva a cabo una actividad que es fuera del momento y lugar normal, avise a cada padre/tutor de los detalles de la actividad y obtenga permiso para que las niñas participen.
4. **Denunciar abusos.** Están prohibidos los avances sexuales, tocar inadecuadamente, y la actividad sexual de cualquier tipo con Girl Scouts esta prohibido. También está prohibido el abuso físico, verbal y emocional de las niñas. Siga las pautas de la GSCTX para informar inquietudes sobre el abuso o el abandono que pueden estar ocurriendo dentro o fuera de Girl Scouting.
5. **Esté preparado para emergencias.** Trabajar con niñas y otros adultos para practicar los procedimientos de emergencias relacionadas con el clima, el incendio, las niñas/adultos perdidas y la seguridad del sitio. Siempre tenga a mano un botiquín de primeros auxilios bien surtido, historias de salud para niñas e información de contacto para las familias de las niñas.
6. **Viaja con seguridad.** Cuando el transporte de las niñas es planificado para excursiones y otras actividades que están fuera del tiempo y lugar normales, cada conductor debe tener un buen registro de conducción, una licencia válida y un vehículo registrado / asegurado. Los pasajeros en el carro de cualquier conductor de niña, independientemente de la edad del conductor de la niña, con la excepción de los hermanos, deben tener permiso por escrito que les permita ser conducidos por un conductor de niña. Insista en que todo el mundo está en un asiento legal y usa su cinturón de seguridad en todo momento, y se adhiere a las leyes estatales con respecto a los asientos elevadores y los requisitos para los niños en los asientos traseros.
7. **Garantice salidas seguras durante la noche.** Prepare a las niñas para que estén lejos de casa involucrándolas en la planificación para que sepan qué esperar. Evite que los hombres duerman en el mismo espacio que las niñas y las mujeres. Durante las noches en familia o de padres e hijas, una unidad familiar puede dormir en los mismos dormitorios en las áreas del programa. Cuando los padres están dando trabajando durante los eventos, las hijas deben permanecer en habitaciones con otras niñas en lugar de en las áreas de trabajo.
8. **Modelo del buen comportamiento.** Nunca use drogas ilegales. No consuma alcohol, no fume ni use lenguaje inapropiado en presencia de niñas. No lleve municiones o armas de fuego en presencia de niñas a menos que GSCTX le dé un permiso especial para actividades de puntería en grupo.
9. **Crea un espacio emocionalmente seguro.** Los adultos son responsables de hacer de Girl Scouting un lugar donde las niñas están seguras, tanto emocionalmente como físicamente. Proteja la seguridad emocional de las niñas creando un acuerdo de tropa y entrenando a las niñas para cumplirlo. Por lo general, los acuerdos fomentan comportamientos como respetar una diversidad de sentimientos y opiniones; resolver los conflictos



**GSCTX CHAPERONE (Autoestudio)
Girl Scouts of Central Texas**

de manera constructiva; y evitar el acoso físico y verbal, el comportamiento bullying y la discriminación.

10. **Asegúrese de que ninguna niña reciba un trato** diferente. Girl Scouts le da la bienvenida a todos/as los/las miembros, independientemente de su raza, etnia, antecedentes, capacidad, estructura familiar, creencias religiosas y estatus socioeconómico. Al programar, ayudar a planificar y llevar a cabo actividades, considerar las necesidades de todas las niñas involucradas, incluyendo horarios escolares, necesidades familiares, restricciones financieras, vacaciones religiosas y la accesibilidad del transporte adecuado y lugares de encuentro.
11. **Promover la seguridad en línea.** Indíqueles a las niñas que nunca pongan sus nombres completos o información de contacto en línea, participar en conversaciones virtuales con extraños, no organizar reuniones en persona con contactos en línea. En los sitios web de grupo, publique los nombres de las niñas solamente y nunca divulgue su información de contacto. Enséñele a las niñas el Girl Scout Compromiso de [seguridad en línea](#) y hacer que se comprometan con él.
12. **Mantenga a las niñas seguras durante los programas que involucran dinero.** Las galletas Girl Scout y otras ventas de productos patrocinadas por el concilio son una parte integral del programa. Durante las ventas de productos De Girl Scout, usted es responsable de la seguridad de las niñas, el dinero y los productos. Además, una amplia variedad de organizaciones, causas y recaudaciones de fondos pueden interesar o inspirar a las niñas a trabajar. Al representar a las Girl Scouts, las niñas no pueden recaudar fondos y apoyar la recaudación de fondos para/de un partido político, u cualquier otra actividad que no sea aprobada por Girl Scouts.

La promesa y la ley de las Girl Scouts

La Promesa de Las Scouts y la Ley son los principios puntos para el programa Girl Scout. También son buenas herramientas para hacer referencia a, cuando se trabaja con las niñas

Girl Scout Promise

Por mi honor, yo trataré de:
Servir a Dios* y a mi patria,
ayudar a personas en todo
momento,
Y vivir conforme la Ley Girl Scout.

Girl Scout Law

Yo me esforzare de ser
honesto y justa, amable
y servicial,
considerada y
compasiva, valiente y
fuerte,
y responsable de lo que digo y hago,

y de
respetarme a mí misma y a los
demás, respetar la autoridad,
usar los recursos de manera prudente,
hacer del mundo un lugar mejor,
y ser una hermana de todas las Girl
Scouts.

¡Felicitaciones!



GSCTX CHAPERONE (Autoestudio)
Girl Scouts of Central Texas

Al completar este curso de autoestudio de Chaperone, ha completado el entrenamiento de ayudante de GSCTX. Revise los conceptos clave y responda a las preguntas de la última página. Entregue la última página a su líder de tropa y guarde una copia del certificado para sus registros.



GSCTX CHAPERONE (Autoestudio) Girl Scouts of Central Texas

Revisión de Chaperone:

Su nombre: _____ Número de tropa: _____

Nivel de las niñas con las que trabajará: Nombre _____ del Líder de Tropa/Grupo: _____

1. Enumerar las principales responsabilidades de un chaperone de GSCTX: _____ ,
_____ Y _____
2. ¿Cuántos adultos se requieren para asistir a un viaje de campamento con 19 Girl Scout Juniors? _____
3. ¿Cuál es el nombre del documento de póliza que guía a los adultos a través de la experiencia Girl Scout? _____
4. Un chaperone de GSCTX:
 - a. Debe ser un miembro registrado de GS con un Chequeo criminal (CBC) registrado y mantenerse involucrado en las actividades que se planean.
 - b. ¡Debe ser un miembro registrado de GS con un chequeo criminal (CBC) en el archivo y tomar el Let's GO!1 entrenamiento.
 - c. No necesita ser un miembro registrado de Girl Scout.
5. Enumere dos maneras en las que planea apoyar al líder en la siguiente salida de grupo:
 - a. _____
 - b. _____

Gracias por dar un paso adelante para asumir el papel de chaperone GSCTX. Si tiene alguna pregunta, su líder de tropa podrá ayudarle a encontrar la respuesta. Por favor, comuníquese con los Servicios de Apoyo del voluntario o con su Ejecutiva de Desarrollo de Membresía si necesita aclaraciones.

¡Disfruta de tu tiempo con las niñas de tu grupo!



Has successfully completed the
GSCTX Chaperone Course

Date: _____

Leader initials: _____



Has successfully completed the
GSCTX Chaperone Course

Date: _____

Leader initials: _____